

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад № 8»
А.А. Мингазова
Приказ № 53
от «29» августа 2025 г.

Принят
решением педсовета
МБДОУ «Арский детский сад № 8»
от «29» августа 2025 года
Протокол № 1

**Режим дня в группах МБДОУ «Арский детский сад № 8»
на 2025-2026 учебный год (на холодный период)**

II группа раннего возраста					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.40-8.30	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.30	7.40-8.20
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	-----	8.20-8.30	8.20-8.30	-----	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (ООД)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.20	-----
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.20-9.55	9.20-9.55	9.20-9.55	9.20-9.55	9.00-9.35
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.10-9.25
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.35-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50
Игры, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Младшая группа					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.50-8.15	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.15	7.50-8.30
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	8.15-8.30	-----	-----	8.15-8.30	-----
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.15 11.20-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	-----	-----	-----	-----	9.25-9.40
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	9.40-10.15	9.40-10.15	9.40-10.15	9.40-10.15	9.40-10.15
Второй завтрак	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.35-11.40	10.35-11.40	10.35-11.40	10.35-11.40	10.35-11.40 11.20-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55

Игры, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00
Средняя группа №1					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	9.00-9.20	-----	-----	-----	-----
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (ООД)	9.20-9.30	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	-----
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.30-10.20	9.20-10.10	9.20-9.40 11.15-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	9.20-10.10	9.00-9.50
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.20-9.30
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	-----	-----	9.50-10.10	-----	10.00-10.20
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	-----	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00
Второй завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.40-11.45	10.40-11.45	10.40-11.45 11.15-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	10.40-11.45	10.40-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.45-12.20	11.45-12.20	11.45-12.20	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Средняя группа №2					

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (ООД)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	-----	9.00-9.10
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.20-10.10	9.20-9.40 11.15-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	9.20-10.10	9.00-10.20	9.10-10.00
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.20-9.30	9.30-9.40
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	-----	9.50-10.10	-----	9.30-9.50	-----
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.20-10.25	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.50	10.45-11.50 11.15-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	10.45-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.25-15.10	12.25-15.10	12.25-15.10	12.25-15.10	12.25-15.10
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	-----	15.10-15.30	15.10-15.30
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	-----	-----	15.10-15.30	-----	-----
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.20-17.05	16.20-17.05	16.20-17.05	16.20-17.05	16.20-17.05
Игры, прогулка, уход детей домой	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00
Старшая группа					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10

Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (ООД)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.25-9.50 11.10-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	9.25-10.25	9.25-10.25	9.25-10.45	9.25-10.30
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	-----	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.20	9.50-10.05
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	9.50-10.25	-----	-----	-----	-----
Второй завтрак	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.00-10.20	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.50 11.10-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	10.45-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.05	12.20-15.05	12.20-15.05	12.20-15.05	12.20-15.05
Занятия (организованная образовательная деятельность)	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Подготовительная группа					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.55	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-10.10 11.05-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	9.00-11.00
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность,	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40

подготовка к занятиям (ООД)		10.25-10.30	10.25-10.30		10.25-10.30
Второй завтрак	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	10.25-12.00 11.05-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	-----	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	15.00-15.30	-----	-----	-----	-----
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05
Игры, прогулка, уход детей домой	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00